



## DROGPOLICY

### **Södra Gotlands Rid- och Körklubbs drogpolicy inklusive doping och medicinering.**

Södra Gotlands rid och körklubb (SGRK) följer Svenska Ridsportförbundets (SvRF) policy och riktlinjer för alkohol och droger.

Vi vill inom idrottsrörelsen bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Inom idrotten lär vi oss också hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, till exempel användandet av droger.

Utgångspunkten är att idrotten ska utgöra en trygg miljö också ur alkoholsynpunkt. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i föreningslivet. Detta ställer också krav på idrottens ledare, som i sin samvaro med barn och ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder.

Syftet med vår policy är att förhindra bruk av tobak, alkohol, narkotika och dopning i samband med vår verksamhet och på våra anläggningar.

Policyn ska ses som ett levande dokument väl förankrat hos föreningens medlemmar. Policyn revideras och följs av upp av styrelsen varje år. Den finns tillgänglig för alla via hemsidan.

- Vår anläggning är klassad som "Rökfri Ridanläggning" i enlighet med Svenska Ridsportförbundets regler och rekommendationer. Rökning får endast ske på anvisad plats.
- Inga alkoholdrycker ska förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar – till exempel under träningar, läger och tävlingar.
- För medlem som bär klubbens klädsel (klubbtröja, klubbjacka) är det förbjudet att inta alkoholhaltiga drycker.
- Narkotika ska inte förekomma över huvud taget i vår förening. I Sverige är det olagligt att använda, inneha, köpa och sälja narkotika. Kännedom om narkotika ska anmälas till polismyndighet och/eller social myndighet.
- SGRK tar avstånd från alla dopningspreparat både för häst, ponny och ryttare i enlighet med Svenska Ridsportförbundets regler och förordningar, se text nedan hämtad från Ridsportförbundets hemsida.

***Svenska Ridsportförbundets regler för doping och otillåten medicinering av häst omfattar alla medlemmar i en förening ansluten till förbundet, alla som har tävlingslicens utställd av förbundet och alla som deltar i en tävling arrangerad av förening ansluten till förbundet.***

Du är som medlem skyldig att känna till reglerna för doping och otillåten medicinering för häst och ponny, vad som gäller i fråga om karenstider och Du har också skyldighet att ställa upp på dopingkontroll.